



PEKİ NE YAPMALI?

Okul Öncesi ve ilkököl dönemleri, ileriki yaşlarda problemlili teknoloji kullanımı ile yakın ilişkili dönemlerdir. Böyle bir dönemde çocuğun teknolojiyle arasındaki mesafeye bir sınır konulmalı, çocukta bu sınırın farkında olmalıdır.



Sınır koyarken çocuk, teknolojik aletleri kullanmak yerine neler yapabileceği konusunda yönlendirilmeli ve çocuğa alternatifler oluşturulmalıdır.

Çocuklara, sosyalleşebilecekleri ortamlar sağlamak yararlıdır.

Çocuklara gerçek dünyanın ve sanal dünyanın ne kadar farklı olduğu yaparak-yaşayarak anlatılmalıdır.

ÇOCUKLARIMIZI TANIYALIM!

Okul Öncesi dönemde çocuk; doğruyu ve yanlış ayırt etmeye, sınırları ve kuralları öğrenmeye başlar.

İlkokul dönemi kuralların benimsendiği bir dönemdir. Anneden giderek daha da bağımsızlaşan çocuk için arkadaşlık ilişkileri önem kazanır.

BİR ROL MODEL OLARAK ÖĞRETMEN, ÇOCUĞUN HAYATINDA BÜYÜK BİR YER TUTAR.

NEREDEN YARDIM ALABİLİRİM?

- Okul Rehberlik Servisi
- Rehberlik ve Araştırma Merkezi Müdürlüğü



İLETİŞİM



Adres: Cumhuriyet Mah. 1984. Sk. Esenyurt Rehberlik ve Araştırma Merkezi Blok No:3/1



Telefon: 0212 620 1517



E-posta: 971740@meb.k12.tr



Web: Esenyurtram.meb.k12.tr



facebook.comEsenyurtRehberlikveAraştırma Merkezi



instagram.com/Esenyurtram

İLKOKUL-ÖĞRETMEN



ESENYURT REHBERLİK ARAŞTIRMA MERKEZİ

BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI

Bilinçli kullanıldığında; bilgi edinme, dünyayla irtibat kurma, hayatı kolaylaştırma gibi insanlığa sayısız yarar sağlayan teknoloji, bilinçsiz bir şekilde kullanıldığında:

Bağımlılığa neden olabilir.

Zararlı içeriklere maruz kalınabilir.

Fiziksel, sosyal, psikolojik, zihinsel gelişim olumsuz etkilenebilir.

TÜM BUNLARA BİR SON VERMEK İÇİN SEN DE BİLİNÇSİZ TEKNOLOJİ KULLANIMINA "DUR" DE!

BİLİNÇSİZ TEKNOLOJİ KULLANIMI BAĞIMLILIĞA DÖNÜŞEBİLİR!

Teknoloji bağımlılığı, teknolojiyi kullanmada kişinin; kontrolünü kaybetmesi, kendini denetleyememesi ve onsu bir yaşam sürememesi halidir.

Örneğin bir çocuk; devamlı oyun oynuyor, oynamadığı zamanlar oyunu düşünüyor, oyunlar yüzünden arkadaşlık ilişkileri bozuluyor, ders başarısı düşüyor, uykusuz kalıyorsa bağımlı olduğu söylenebilir.



Teknolojinin bir çocuk bakıcısı olmadığını, teknolojiyi bakıcı olarak kullanmanın ileride bağımlılık gibi sonuçlar doğurabileceğini onlara anlatın.

ÂİLELERE; ÇOCUKLAR İÇİN EN ÖNEMLİ ROL MODELLER OLDUKLARI, DAVRANIŞLARIYLA ONLARA ÖRNEK OLMALARI GEREKTİĞİ ANLATILMALIDIR.



ÂİLELERE ANLATMALISINIZ!

Aile içinde teknolojinin olmadığı, güzel ve faydalı zamanlar oluşturmanın önemli olduğu anlatılmalıdır.

Ailelere; problemler internet kullanımının ne gibi sonuçları olabileceği ve sanal ortamlarda ne gibi tehlikelerin bulunabileceği anlatılmalıdır.

Çocukların internet kullanımının denetlenmesi ve kontrol edilmesinin gerekli olduğu söylenmelidir. Bu noktada Güvenli İnternet ve Aile Koruma Paketlerinden bahsedebilirsiniz.



Bağımlılığın; genel sağlık durumunda bozulma, çevreyle ilişkinin zayıflaması, özgüvende düşüş, dikkat dağınıklığı, uykusuzluk, saldırganlık gibi birtakım etkileri vardır.

PROBLEMLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI BAĞIMLILIĞA DÖNÜŞTÜĞÜNDE TÜM PAYDAŞLARIN ORTAK ÇABASIYLA BU DURUM ORTADAN KALDIRILABİLİR.



Teknolojik aletler ve internetin evin ortak kullanım alanlarında olması gerektiği ailelere söylenmelidir.

Ders çalışırken, yemek yerken çocuğun teknolojik araçlardan uzak durmasına mümkün olduğunca dikkat edilmesi gerektiği ailelere söylenebilir.

KENDİMİZİ NASIL KORURUZ?

- Teknolojik cihazların kullanıldığı mekanları ve zamanları değiştirin.
- Çevrenizden yardım isteyin.
- Teknoloji kullanımı ile ilgili sınırlar belirleyin.
- Düzenli spor yapın, yeni beceriler kazanın.