

*İnternette özel hayatın gizliliğini sağlamak ve kişisel verilerin korunması önemlidir.*

Unutmayalım sosyal medya vb. bizi anlık mutlu edebilir fakat uzun vadede benlik algımızı olumsuz etkileyebilmektedir.



**ESENYURT  
REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ**



## **BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI**

Bu konuda nereden yardım alabilirim?

- Okul Rehberlik Servisi
- Rehberlik ve Araştırma Merkezi Müdürlüğü

iletişim

Adres: Cumhuriyet Mah. 1985. Sok. Blok no:3/1  
 Telefon: 0(212) 620 15 17  
 E- Posta : 971740@meb.k12.tr  
 Web : [esenyurtram.meb.k12.tr](http://esenyurtram.meb.k12.tr)  
 Facebook.com/EsenyurtRehberlikveAraştırmaMerkezi  
 Instagram.com/Esenyurtram

*Güvenlik yazılımları ve aile denetim araçlarıyla internetteki tehlikelerden korunabiliriz.*

*Teknoloji seni yönetmesin, sen ondan faydalan!*

## NEDİR BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI?

Günümüzde insanlar için gerekli hale gelen ve temel amacı insanlara kolaylık sağlamak olan interneti ve teknolojik araçları amacına uygun olarak, olumlu yönde kullanmaktır.

## NELERDİR BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMININ FAYDALARI ?

İnternet, olumlu kullanımda bilgi edinme ve eğitimde büyük yararlar sağlamaktadır. İnternet ve teknoloji, yaratıcılığa da özendirilmektedir. Bilinçli kullanımda aile içi ve arkadaş iletişimi önem kazanmaktadır.



## NE OLUR TEKNOLOJİYİ BİLİNÇLİ KULLANMADIĞIMIZDA ?

Teknolojiyle giderek daha fazla vakit geçirmek isteriz. Planladığımızdan daha fazla kullanırız. Kullanmıyorken bile onu düşünürüz. Hayat akışında sorumluluklarımızı yerine getiremeyecek düzeye geliriz.

## PEKİ NE YAPMALIYIZ???

“Çocuklarınızın internet ortamındaki faaliyetlerini ve harcadığı zamanı kontrol edin.”

“Çocuklarınızla birlikte teknolojik aletlerin kullanım süresi için sınırlar belirleyin ve öncelikle model olun.”

Sosyal ağlarda çocuklarınızla arkadaş olun.

Teknolojinin yararları ve zararları hakkında çocuğunuzla konuşun

“Çocuğunuza sosyal ağlarda profillerindeki gizlilik ayarlarını yapmalarını ve özel bilgilerini paylaşmamaları gerektiğini öğretin.”

“Çocuklarınızın yaşına uygun ve güvenli olan internet sitelerini belirleyin. (Sık kullanılanlara ekleyebilirsiniz.)”

## bağlantıyı koparmayalım

Çocuklarımızın herhangi bir zarar görmemesi için internetin bilinçli kullanımını çok önemlidir. İnternet ortamı çok geniş bir mecra olduğundan çocuklarımızı sürekli bir şekilde bu ortamın zararlı yanlarından korumak zordur.

Bu nedenle çocuklarımızla sürekli iletişim halinde bulunmak ve her konuda olduğu gibi burada da anlayışlı olmak onları güvende tutmanın en önemli yoludur.

## SINIRLAR ÇOK ÖNEMLİ !

Yaşamda her dönemin kendine özgü özellikleri vardır. Ergenlik döneminde çocuklarınız dış dünyaya daha fazla yönelirler, sosyalleşmeye daha fazla ihtiyaç duyarlar. Bu sebeple günümüz sosyalleşme aracı olarak görülen sosyal medyada çok fazla vakit geçirme isteği duyabilirler.

İnternette vakit geçirebileceklerini fakat hayattaki her şeyde olduğu gibi bunun da bir sınırı olacağını çocuklarınıza anlatmanız gerekmektedir.

